



Deine Werte



Um das meiste aus dem Werte-Check herauszuholen schlage ich dir folgende Vorgehensweise vor:

Zuerst kreuzt du alle Worte an, die für dich wichtig sind.

Danach dampfst du die Liste auf die 5-7 wichtigsten Werte ein. Gleiche die Werte immer wieder gegeneinander ab, bis sich die wichtigsten herauskristallisiert haben.

Das muss nicht alles an einem Tag passieren. Manchmal fällt einem nach drei Tagen spontan auf, dass Wert X eigentlich doch wichtiger als Y ist.

Als i-Tüpfelchen kannst du dir dann überlegen, welche Werte deine häufigsten Diskussionspartner wohl haben könnten. Rekapituliere ihre Ausdrucksweise und ihre Worte.

Natürlich ist es "nur" deine Einschätzung ihrer Werte, aber du wirst sie immer mehr verfeinern, je mehr Augenmerk du darauf legst. Damit hast du zukünftig in der Gesprächsvorbereitung die Nase vorn.

Ich wünsche Dir viel Erfolg!

Kirsten Katzenmayer

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Abenteuer | <input type="checkbox"/> Beitrag leisten |
| <input type="checkbox"/> Abwechslung | <input type="checkbox"/> Bescheidenheit |
| <input type="checkbox"/> Achtsamkeit | <input type="checkbox"/> Besitz |
| <input type="checkbox"/> Agilität | <input type="checkbox"/> Besonnenheit |
| <input type="checkbox"/> Aktivität | <input type="checkbox"/> Beständigkeit |
| <input type="checkbox"/> Aktualität | <input type="checkbox"/> Bewusstheit |
| <input type="checkbox"/> Akzeptanz | <input type="checkbox"/> Biss |
| <input type="checkbox"/> Altruismus | <input type="checkbox"/> Charakter, Moral |
| <input type="checkbox"/> Andersartigkeit | <input type="checkbox"/> Charakterstärke |
| <input type="checkbox"/> Anerkennung | <input type="checkbox"/> Charisma |
| <input type="checkbox"/> Anmut | <input type="checkbox"/> Dankbarkeit |
| <input type="checkbox"/> Ausgeglichenheit | <input type="checkbox"/> Demut |
| <input type="checkbox"/> Ansehen | <input type="checkbox"/> Dienen |
| <input type="checkbox"/> Anstand | <input type="checkbox"/> Disziplin |
| <input type="checkbox"/> Ästhetik | <input type="checkbox"/> Durchsetzungsvermögen |
| <input type="checkbox"/> Aufgeschlossenheit | <input type="checkbox"/> Effektivität |
| <input type="checkbox"/> Aufmerksamkeit | <input type="checkbox"/> Effizienz |
| <input type="checkbox"/> Aufopferung | <input type="checkbox"/> Ehrbarkeit |
| <input type="checkbox"/> Ausdauer | <input type="checkbox"/> Ehrgeiz |
| <input type="checkbox"/> Ausgelassenheit | <input type="checkbox"/> Ehrlichkeit |
| <input type="checkbox"/> Ausgewogenheit | <input type="checkbox"/> Eigenständigkeit |
| <input type="checkbox"/> Authentizität | <input type="checkbox"/> Einfachheit |
| <input type="checkbox"/> Balance | <input type="checkbox"/> Einfühlungsvermögen |
| <input type="checkbox"/> Begeisterung | <input type="checkbox"/> Emotionalität |
| <input type="checkbox"/> Beharrlichkeit | <input type="checkbox"/> Empathie |
| <input type="checkbox"/> Beherrschung | <input type="checkbox"/> Enthusiasmus |
| <input type="checkbox"/> Behutsamkeit | <input type="checkbox"/> Entscheidungsfreude |
| | <input type="checkbox"/> Entschlossenheit |

- Entspannung
- Erfolg
- Erholung
- Essen
- Fairness
- Familie
- Fantasie
- Feiern
- Fitness
- Fleiß
- Flexibilität
- Fokus
- Freiheit
- Freude
- Freundlichkeit
- Freundschaft
- Frieden
- Fröhlichkeit
- Fülle
- Fürsorglichkeit
- Geduld
- Gelassenheit
- Gemütlichkeit
- Genuss
- Gerechtigkeit
- Gesundheit
- Gewinnen

- Glaube
- Glaubwürdigkeit
- Großzügigkeit
- Güte
- Harmonie
- Hartnäckigkeit
- Heiterkeit
- Herzlichkeit
- Hilfsbereitschaft
- Hingabe
- Hoffnung
- Höflichkeit
- Humor
- Idealismus
- Identität
- Initiative
- Innerer Friede
- Innovation
- Inspiration
- Integrität
- Intelligenz
- Interesse
- Intuition
- Kameradschaft
- Klarheit
- Klugheit
- Konservativ
- Kontrolle

- Kooperation
- Körperliche Fitness
- Kreativität
- Lachen
- Lebenslust
- Leichtigkeit
- Leidenschaft
- Lernen
- Liebe
- Liebenswürdigkeit
- Logik
- Loyalität
- Lust
- Macht
- Mitgefühl
- Mobilität
- Motivation
- Mut
- Nachhaltigkeit
- Nächstenliebe
- Nähe
- Natur
- Natürlichkeit
- Neugier
- Neutralität
- Objektivität
- Offenheit
- Optimismus

- Ordnung
- Organisation
- Persönliche Entwicklung
- Persönliches Wachstum
- Pflichterfüllung
- Pflichtgefühl
- Phantasie
- Positive Einstellung
- Pragmatismus
- Präsenz
- Präzision
- Proaktivität
- Professionalität
- Pünktlichkeit
- Qualität
- Realismus
- Redlichkeit
- Reflektion
- Reichtum
- Respekt
- Risikofreude
- Rücksichtnahme
- Ruhe
- Sanftmut
- Sauberkeit
- Scharfsinn
- Schlagfertigkeit
- Schönheit

- Selbstbeherrschung
- Selbstbestimmtheit
- Selbstbewusstsein
- Selbstdisziplin
- Selbstsicherheit
- Selbstvertrauen
- Selbstwert
- Sensibilität
- Seriosität
- Sicherheit
- Solidarität
- Sorgfalt
- Souveränität
- Sparsamkeit
- Spaß
- Spielen
- Spiritualität
- Spontanität
- Stabilität
- Stärke
- Status
- Sympathie
- Tapferkeit
- Teamgeist
- Teilen
- Toleranz

- Tradition
- Transparenz
- Treue
- Tüchtigkeit
- Überzeugung
- Unabhängigkeit
- Unbestechlichkeit
- Unvoreingenommenheit
- Veränderung
- Verantwortung
- Verbindlichkeit
- Verlässlichkeit
- Verständnis
- Vertrauen
- Verzeihen
- Vielfalt
- Vitalität
- Vollkommenheit
- Wachsamkeit
- Wachstum
- Wahrheit
- Weisheit
- Weiterentwicklung
- Weitsicht
- Weltfrieden
- Werte schaffen
- Wertschätzung

- Wildheit
- Wissen
- Würde
- Zielstrebigkeit

- Zufriedenheit
- Zuneigung
- Zuverlässigkeit
- Zuversicht
- Zweckmäßigkeit